

合気道

AI KI DO

**Selbstverteidigung
für Kids mit
Köpfchen, statt Kraft**



Turnverein Kaufbeuren 1858 e.V. - Abteilung Aikido

Aikido-Jugend
Markus Raadts

Telefon: 0170/1051963

eMail: Aikido-Jugend@TV-Kaufbeuren.de

Aikido ist eine körperliche und geistige Herausforderung für jeden, egal welchen Alters oder Geschlechts.

Aikido ist eine junge japanische Kampfkunst, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Morihei Ueshiba aus unterschiedlichen Budo-Disziplinen entwickelt wurde.

Kennzeichnend ist das Führen der Angriffsenergie gegen den Angreifer selbst, so dass nie Kraft gegen Kraft eingesetzt wird.

Der Angreifer wird dabei nicht verletzt, jedoch wirkungsvoll mit Hebeln oder Würfen von seinem Vorhaben abgebracht.

Im **Aikido** gibt es **keine Wettkämpfe**, es werden reine Verteidigungspraktiken gelehrt. Es wird zudem grundsätzlich eine verantwortungsbewusste und nach Harmonie strebende Haltung vermittelt.

Es gibt viele Gründe, Aikido zu beginnen und dabei zu bleiben:

- sportliche Betätigung
- Selbstverteidigung
- Selbstbewusstseinsstärkung
- Persönlichkeitsbildung,
- Sozialkompetenz

Finden Sie Ihren eigenen...!

Wann und wo?

Montags 17:30 – 19:00 11x

Dojo-Anbau an der Neubauturnhalle des Jakob-Brucker-Gymnasiums in Kaufbeuren
Zufahrt über Neugablonzer Straße und Bleicherweg zum Tänzelfestweg 2

Freitags 16:30 – 17:45 10x

Turnhalle der Ludwig-Reinhard-Schule
Kaufbeuren, Am Sonneneck 41

* Anmeldung für Freitagstraining über:

GesundeKommuneKaufbeuren.de